

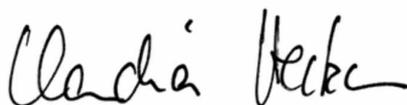
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Marina Ginten**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1998

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:33,41 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

**Felix Meijer**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1998

über

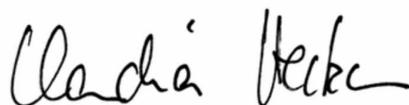
**400m Freistil**

in der Zeit von

**05:01,58 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Rolf Baldwin Versteeg**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1990

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:02,67 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Oliver Ropohl**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1972

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:39,34 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Rolf Baldwin Versteeg**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1990

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**05:47,49 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Rolf Baldwin Versteeg**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1990

über  
**1500m Freistil**  
in der Zeit von  
**20:38,59 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

**Oliver Ropohl**  
SC Aqua Köln  
Jahrgang 1972

über

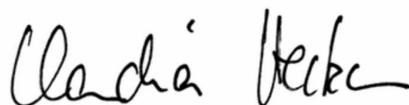
**1500m Freistil**

in der Zeit von

**23:06,41 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW